



QUANDO USCITE DI CASA, ALZATE IL MENTO, SU LA TESTA,
RESPIRATE PROFONDO, BEVETEVI LA LUCE DEL SOLE.

SALUTATE GLI AMICI CON UN SORRISO E METTETE L'ANIMA IN
OGNI STRETTA DI MANO. NON ABBIATE TIMORE DI VENIRE
FRAINTESI E NON SPRECAE NEMMENO UN MINUTO A PENSARE
AI VOSTRI NEMICI.

CHIARITEVI BENE IN MENTE QUELLO CHE VOLETE FARE E POI
ANDATE ALLA META SENZA ESITAZIONI.

PENSATE ALLE COSE BELLE E POSITIVE CHE VOLETE FARE,
UN GIORNO, E L'OCCASIONE PER CORONARE I VOSTRI SOGNI VI
SI PRESENTERÀ SENZA CHE NEPPURE VE NE ACCORGIATE.
COME UN ANIMALETTO DEL CORALLO SUCCHIA ELEMENTI VITALI
DA UNA MAREA CHE PASSA E VA.

IMMAGINATE NELLA VOSTRA MENTE LA PERSONA ONESTA,
LEALE, NOBILE CHE VORRESTE ESSERE E CERCATE DI
SOMIGLIARLE IL PIÙ POSSIBILE...
IL PENSIERO È IL PIÙ FORTE.

CONSERVA UN CORRETTO ATTEGGIAMENTO MENTALE, PORTATO
AL CORAGGIO, ALLA FRANCHEZZA,
ALLA GENTILEZZA D'ANIMO.
PENSARE NEL MODO GIUSTO È GIÀ FARE.

TUTTO PROVIENE DAL DESIDERIO E
LE PREGHIERE SINCERE NON SONO MAI VANE.
PERSEGUIAMO SERENAMENTE LE NOSTRE METE.
ALZATE IL MENTO, SU LA TESTA.
GLI UOMINI SONO DEGLI DEI IN CRISALIDE.